

# 社会人として期待される行動ができるよう、 内定者の意識転換を促す 内定者フォローツールです

バインダーに  
セットしてお届け。  
巻ごとにバインダーから外せば、  
持ち運びにも便利。  
通学途中などに気軽に  
読み進められます



2014  
年版

●2013年4月25日発行  
●1セット8,400円(税込)  
【ボリュームディスカウントあり】  
●体裁  
B5判・全7巻・各巻32ページ  
(第7巻のみA5判)バインダー付

Point

## フレッシュャーズ・コースの 特長

- 1 内定期間をきっちりフォロー**  
全7巻の構成で、毎月1巻ずつ約半年間、継続した内定者フォローが可能です。
- 2 内定者の不安や疑問を解消できる**  
内定者の抱えるさまざまな不安や疑問を解消し、入社への期待を高める記事内容です。
- 3 雑誌感覚で読みやすい**  
図やイラストを多用しており、楽しく読み進めることができます。
- 4 双方向コミュニケーションが可能**  
コミュニケーションペーパーのやり取りで、定期的に内定者とコミュニケーションが図れます。
- 5 優れたコストパフォーマンス**  
フレッシュャーズ・コースは1セット当たり8,400円(税込)。一般的な教材と比べて断然おトクです。

Contents

## 全7巻の 構成

コーナー名

- Cheer Up Freshers!**  
がんばれフレッシュャーズ
- Business Lesson1**  
誌上講義1
- Business Tips For Freshers**  
内定者のためのQ&A
- My 1st Year**  
社会人1年目の仕事
- My Debut**  
マイデビュー
- Business Lesson2**  
誌上講義2
- His Style, Her Style**  
先輩は内定期間をこう過ごした
- Way to be a Professional**  
一人前になったと感じたとき
- Master's Message**  
マスターズ・メッセージ
- Book Navi**  
もっと知りたい人のためのブックナビ

	Why Work	Common Sense	Communication	Self-management	Skills for Beginners-Workout	Organization, Work	Business Manner Handbook
<b>第1巻</b> 働くことの意味	日野原重明 (聖路加国際病院 理事長)	有森裕子 (バルセロナ、アトランタ五輪 女子マラソンメダリスト)	内田樹 (神戸女学院大学 名誉教授)	平田オリザ (劇作家・演出家)	澤穂希 (INAC神戸レネッサ)	大野均 (東芝プレイブルーバス ラグビー日本代表)	身だしなみ・ 姿勢・挨拶
<b>第2巻</b> 社会人としての 常識力	働くことの意味 (ダイヤモンド社人材開発編集部)	社会常識としての マナー (盛 洋子)	ビジネス・ コミュニケーション (糸藤正士)	生活習慣/体調管理 (福田千晶) タイムマネジメント (水口和彦)	身近な問題を考えよう (高橋英明)	マーケティングを 理解する (高橋英明)	電話の受け方・ かけ方・伝言メモ
<b>第3巻</b> コミュニケーション	Q.お酒の場のルール	Q.内定期間の 資格取得	Q.会社の人間関係 への不安	Q.仕事を早く 覚える方法	Q.お金の使い方	Q.通勤時の服装	来客対応・訪問・ 名刺交換・紹介
<b>第4巻</b> 社会人としての 自己管理	機械メーカーの 研究開発	製紙会社の 生産管理	製薬会社の 購買担当	製薬会社の マーケティング	電子機器メーカーの SE	アパレル会社の 生産管理	ビジネス文書・ FAX・封筒・ ハガキ・eメール
<b>第5巻</b> 働く技術 自分の頭で考える力	永井美奈子 (アナウンサー)	川口淳一郎 (宇宙航空研究 開発機構教授)	山口絵里子 (マザーハウス 代表取締役)	落合博満 (中日ドラゴンズ前監督)	為末 大 (アスリートソサエティ 代表理事)	池井戸潤 (作家)	
<b>第6巻</b> 会社の仕組み・ 仕事の仕組み	成長するための心構え (ダイヤモンド社人材開発編集部)	コンプライアンス (島田浩樹)	書か力・聴く力 (東園治)	ストレスコーピング入門 (田中ウルヴェ京/ 菊池啓子)	仕事にPDCAを 活用しよう (高橋英明)	会社数字を 理解する (高橋英明)	
<b>第7巻</b> ビジネスマナー ハンドブック	会社や職場へのなじみ方 (関根雅康)	メディアリテラシー (森戸裕一)	100円ショップの 店舗スタッフ	農業メーカーの営業	スーパーマーケットの 店舗スタッフ	ビル管理・運営会社の 営業	
	情報・通信会社の 営業	清掃関連会社の 人事	接着剤メーカーの 開発	テレビ局の報道	自動車販売会社の 営業	塗料販売会社の 営業	
	佐々木常夫 (東経経営研究所 特別顧問)	岩瀬大輔 (ライフネット生命保険 副社長)	小野二郎 (すきやばし次郎 店主)	池上彰 (ジャーナリスト)	重松清 (作家)	石黒不二代 (ネットイヤーグループ 代表取締役兼CEO)	
	働くことの意味を 考える3冊	社会人としての常識力 について学ぶ3冊	コミュニケーション について学ぶ3冊	社会人としての 自己管理について学ぶ 3冊	自分の頭で考える力 について学ぶ3冊	会社数字の仕組み・ 仕事の仕組みについて 学ぶ3冊	



**sample**  
【社会人1年目の仕事】  
社会人の先輩の働きぶりを紹介したコーナーも充実。4月からの社会人生活を具体的にイメージすることができます。



**sample**  
【ビジネスマナーハンドブック】  
第7巻は携帯に便利なハンドブックになっています。入社後のビジネスマナー研修のテキストとしても最適です。



**sample**  
【がんばれフレッシュャーズ】  
各界で活躍する著名人、業界をリードする経営者や専門家が多数登場。新社会人への応援メッセージを贈ります。

**がんばれフレッシュャーズ**  
澤穂希  
「自分らしく活躍したい。先輩の背中を見て学びたい。」

「自分らしく活躍したい。先輩の背中を見て学びたい。」  
入社してからの生活が、先輩の背中を見て学びたい。自分らしく活躍したい。先輩の背中を見て学びたい。自分らしく活躍したい。先輩の背中を見て学びたい。